



GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN  
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA  
LOCAL DE ISLAY



GOBIERNO REGIONAL  
de AREQUIPA

Mollendo, 24 de marzo de 2023

**OFICIO MÚLTIPLE N° 043 -2023-GRA/GREA-UGELI-D**

Señores(as)(itas)  
**DIRECTORES(AS) DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS DE  
TODOS LOS NIVELES Y MODALIDADES DE LA PROVINCIA DE ISLAY.**

Presente. -

**ASUNTO: ACTIVIDAD FAMILIAR "30' DE RECREACIÓN POR UNA  
VIDA ACTIVA Y SALUDABLE" 2023**

REF.: OFICIO MÚLTIPLE 00016-2022-MINEDU/VMGP-DIGEBR



Tengo a bien dirigirme a Uds. para expresarles mi cordial saludo y a la vez comunicarles, en atención al documento de la referencia, que el Ministerio de Educación, a través de la Dirección de Educación Física y Deporte-DEFID, está promoviendo a nivel nacional la organización de la actividad familiar: "30' de recreación por una vida activa y saludable", mediante la cual se busca generar espacios de actividad física y participación familiar, que motive a las y los estudiantes, padres/madres de familia y comunidad local a una vida activa y saludable, según el siguiente cronograma:

	Semana 1	Semana 2	Semana 3
ACTIVIDADES	"Nos movemos por una vida activa y saludable"	"El Perú se viste de rojo y blanco"	"Todos somos actividad física"
Fechas	Semana del 03 al 07 de abril	Semana del 24 al 27 de julio	Semana del 05 al 11 de octubre
Día central	06 de abril "Día mundial de la actividad física"	28 de julio "Día de la independencia del Perú"	08 de octubre "Día de la Educación Física"

Se podrá realizar actividades físicas de libre agrado, trotar, caminar, subir y bajar escaleras, circuitos, juegos tradicionales entre otras, aprovechando el potencial de creatividad y habilidades socio-motrices; y en la que podrán participar estudiantes, directivos, docentes, personal administrativo, padres y madres de familia y comunidad en general. La regla principal es divertirse para mejorar el estado emocional y social realizando actividad física.

Una vez finalizada la actividad las instituciones educativas enviarán, al correo [alroj2016@gmail.com](mailto:alroj2016@gmail.com) o al WhatsApp 959514591, 03 evidencias fotográficas, como máximo, del desarrollo de la actividad. En el caso de la actividad correspondiente a la semana del 03 al 07 de abril se enviarán, además, datos sobre la participación en el formulario siguiente:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfg581O-Fjpx7-r-MzinEIRKkJ61K0XcwfGpGV4krmfQaosQ/viewform>

"DECENIO DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA MUJERES Y HOMBRES"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN  
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA  
LOCAL DE ISLAY



GOBIERNO REGIONAL  
de AREQUIPA

Sin otro particular, animándolos a participar, hago propicia la ocasión para renovarles las manifestaciones de mi más elevado aprecio.

Atentamente,



*Karla Misad A*

**MAG. KARLA VANESSA MISAD ASCUÑA**  
**DIRECTORA DE LA UNIDAD DE GESTIÓN**  
**EDUCATIVA LOCAL DE ISLAY**

KVMA/DUGELI  
JPLC/AGPI  
AARO/EES  
ARCH/C.C.

REG. 5583413  
EXP. 3558819